

RELAZIONE FINALE PROGETTO

Realizzato dall'ASD Canottieri Mutina



Questo progetto, promosso dalla Fondazione Cassa di Risparmio di Modena, e in collaborazione con altre associazioni presenti nel Comune di Campogalliano, ha visto la partecipazione di tutte le sezioni delle classi quarte della scuola primaria di Campogalliano.

Gli incontri del progetto si sono svolti presso i laghi E.Curiel di Campogalliano tra Maggio e Settembre 2023 utilizzando un'unica imbarcazione detta "Dragon Boat", imbarcazione millenaria di origine cinese; capace di accogliere fino a 16/18 bimbi con 2 istruttori e 1 o 2 maestri/e.

Gli obiettivi del progetto erano diversi e gli istruttori hanno cercato di raggiungerli creando un clima empatico con il gruppo, immersi nell'ambiente naturale della Riserva naturale del Fiume Secchia.

In ogni incontro abbiamo cercato di:

1) **promuovere l'autonomia dei partecipanti, l'inclusione e l'aiuto reciproco**: i bambini autonomamente dovevano munirsi del giubbotto di salvataggio (infilarlo e allacciarselo da soli) e della pagaia;

2) **coinvolgere** i ragazzi **nell'apprendimento del gesto tecnico e farsi tramite nella trasmissione ai compagni**: ogni volta, prima di iniziare l'attività in acqua, gli istruttori della Canottieri Mutina chiedevano ad un/a alunno/a di dimostrare il gesto tecnico corretto della "pagaiata" ai compagni e le regole di comportamento durante lo svolgimento dell'attività;

3) **incoraggiare** i partecipanti a salire/scendere sul e dal dragone con **disinvoltura e coraggio**.

4) **sollecitare** i ragazzi a trovare e mantenere il ritmo della pagaiata e di **osservare attentamente i compagni per poter pagaiare in sincronia**, richiedendo quindi a loro di comunicare e di coordinarsi;

5) **attivare l'ascolto e la visione** della flora e della fauna dei laghi.

L'ASD Canottieri Mutina ritiene che **gli obiettivi siano stati raggiunti**. La maggior parte degli alunni ha partecipato con impegno ed è stato bello osservare coloro che, all'inizio avevano paura o perlomeno qualche riserva, affrontare l'esperienza senza timori.

L'obiettivo primario di questa attività è sicuramente l'essere aperta e adeguata per tutti: bambini e adulti con caratteristiche personali le più diverse e complesse, insieme "pagaiando" a ritmo sincrono divengono una squadra affiatata e grazie a questa collaborazione l'imbarcazione riesce a procedere verso la meta finale.

Il dragon boating si delinea quindi come una disciplina che diviene veramente una lezione di vita.

Da soli diventa faticoso andare avanti per i sentieri della vita, ma lavorando insieme e in armonia, si possono raggiungere grandi risultati.

RELAZIONE FINALE PROGETTO

Realizzato dall'ASD Canottieri Mutina



In fede,

Gli istruttori della

ASD CANOTTIERI MUTINA 1930

Campogalliano, Ottobre 2023

Date incontri

GIORNO	24/05	31/05	1/06	29/09	11/10
ORA					
9:30-10:30	4D	4A	4C	5C (ex 4C)	5A (ex 4A)
10:30-11:30			4B	5D(ex4D)	5B (ex4B)